TU JESTEŚ BEZPIECZNY / BEZPIECZNA

Standardy Kliniki Arte napisane dla dzieci

Obowiązuje od	24 sierpnia 2026 r.
Osoba do kontaktu	Marta Liczmańska

Klinika Arte Marta Liczmańska
ul. Leona Czarlińskiego 23a/18, 87-100 Toruń
kontakt@klinikaarte.pl | 798 870 220

Dla młodszych dzieci – dorosły może przeczytać razem z tobą

Możesz powiedzieć STOP

Możesz odmówić, poprosić o przerwę albo odejść od zabawy, która jest dla ciebie za trudna.

Twoje ciało należy do ciebie

Dorosły ma wyjaśnić, zanim cię dotknie. Nikt nie może bić, straszyć ani dotykać cię w sposób, który cię martwi.

Nie musisz się brudzić

Możesz dotknąć farby lub masy, użyć narzędzia, obserwować albo wybrać inną możliwość.

Zdjęcie wymaga zgody

Możesz nie chcieć zdjęcia lub filmu. Możesz też zmienić zdanie.

Powiedz dorosłemu

Jeśli ktoś cię krzywdzi, wyśmiewa albo przekracza twoje granice, powiedz prowadzącej, rodzicowi lub innej zaufanej osobie.

To nie jest twoja wina

Gdy wydarzyło się coś złego, odpowiedzialność ponosi osoba, która krzywdziła. Proszenie o pomoc jest odważne.

Dla starszych dzieci

W Klinice Arte masz prawo do szacunku, bezpieczeństwa i własnych granic. Te zasady dotyczą wszystkich dorosłych i dzieci.

- Możesz zapytać, co będzie się działo i dlaczego.
- Możesz powiedzieć „nie”, „stop”, „potrzebuję przerwy” albo poprosić o inną formę zadania.
- Nikt nie może cię bić, popychać, wyśmiewać, poniżać, zastraszać ani dotykać w seksualny sposób.
- Dorosły nie powinien prowadzić z tobą tajnych rozmów, prosić o ukrywanie kontaktu ani zapraszać cię do prywatnych mediów społecznościowych.
- Masz prawo odmówić zdjęcia lub filmu, nawet jeżeli wcześniej zgodę wyraził rodzic.
- Jeżeli inne dziecko cię krzywdzi, zgłoś to. To dbanie o bezpieczeństwo, a nie skarżenie.
- Kiedy mówisz o krzywdzeniu, dorosły powinien cię wysłuchać. Może potrzebować przekazać informację osobom, które pomagają chronić dzieci.

Pamiętaj: nie musisz mieć dowodów ani pewności, żeby powiedzieć, że coś cię niepokoi.

Komu możesz powiedzieć?

W Klinice: Marta Liczmańska – osobiście, telefonicznie 798 870 220 albo przez e-mail kontakt@klinikaarte.pl.

Możesz też powiedzieć rodzicowi, nauczycielowi, psychologowi, lekarzowi, policjantowi lub innemu dorosłemu, któremu ufasz.

Gdy potrzebujesz pomocy poza Kliniką

112	gdy ktoś jest teraz w niebezpieczeństwie albo potrzebna jest pilna pomoc

116 111	bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
800 12 12 12	całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
516 500 600	całodobowy toruński telefon wsparcia dla dzieci i młodzieży

Dla opiekunów

Ta wersja skrócona służy rozmowie z dzieckiem. Pełne Standardy Ochrony Małoletnich, procedury interwencji i sposób przyjmowania zgłoszeń są dostępne w lokalu Kliniki Arte oraz na stronie klinikaarte.pl.

W sytuacji zgłoszenia dotyczącego właścicielki można zwrócić się bezpośrednio do Policji, prokuratury, sądu opiekuńczego albo MOPR/Ośrodka Interwencji Kryzysowej. W nagłym zagrożeniu należy zadzwonić pod 112.